

LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
Energía: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	
FESTIVO	Crema de calabacín	Lentejas con verduras	Arroz tres delicias	Alubias blancas al estilo casero con chorizo con costrones	
					
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Caella al horno con guisantes	Salchichas Frankfurt al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Merluza en salsa marinera con gambas con Verduras	
					
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	
					
Energía: 509 kcal . Lipidos: 21,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g . Hidratos de carbono: 47,8 g . Azúcares: 15,1 g . Proteínas: 26,0 g . Sal: 2,9 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
Cazuela de fideos	Crema de judía verde y calabaza	Garbanzos con chorizo	Paella con pollo	Lentejas con verduras	
					
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Abadejo en salsa de tomate con Verduras	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Colas de rape rebozadas con Verduras	Magro con tomate con Verduras	
					
Fruta	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	
					
Energía: 660 kcal . Lipidos: 31,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 52,3 g . Azúcares: 19,7 g . Proteínas: 37,0 g . Sal: 3,1 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
Macarrones napolitana con bacon	Alubias blancas estofadas con chorizo	Paella de pescado	Lentejas al estilo casero	Crema de puerros	
					
Revuelto de calabacín y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Estofado de pavo a la jardinera	Bacalao en salsa de tomate y pimiento con Verduras	Albóndigas de carne en salsa con champiñón	
					
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	
					
Energía: 601 kcal . Lipidos: 23,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,2 g . Hidratos de carbono: 55,9 g . Azúcares: 18,7 g . Proteínas: 36,9 g . Sal: 3,3 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
Crema de verduras	Cocido de garbanzos con verduras	Guiso de patatas con pollo	Lentejas con chorizo y bacon	Pasta con atún	
					
Croquetas de pollo con ensalada de lechuga y maíz	Carne en salsa castellana con champiñón	Colas de rape en salsa americana(cebolla,tomate,caldo de pescado) con Verduras	Tortilla francesa con ensalada	Caella al horno con guisantes	
					
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	
					
Energía: 705 kcal . Lipidos: 38,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 48,4 g . Azúcares: 19,1 g . Proteínas: 34,8 g . Sal: 2,5 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
En todos los menus se incluye Agua y pan.					