

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	Macarrones con tomate 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de zanahoria	Alubias blancas estofadas con chorizo 
	San Jacobo con guisantes salteados 	Tortilla de patata con lechuga y maiz 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 	Tilapia en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 751 kcal . Lípidos: 42,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g . Hidratos de carbono: 57,3 g . Azúcares: 19,7 g . Proteínas: 30,1 g . Sal: 2,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz tres delicias (huevo, guisante, york) 	Puchero casero 	Crema de calabaza	Pasta de caracol con tomate y bacon 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Abadejo a la plancha con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Fritos variados con zanahoria salteada 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con cuscus 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maiz 	Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 842 kcal . Lípidos: 52,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g . Hidratos de carbono: 54,9 g . Azúcares: 19,6 g . Proteínas: 33,7 g . Sal: 2,3 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Paella de pescado 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Raviolis con nata 	Crema de zanahoria	Alubias blancas con chorizo 
Jamoncitos de pollo al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria 	Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes 	Hamburguesa casera en salsa de champiñones con patatas fritas 	Carbonero en salsa verde con lechuga y maiz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
<small>Energía: 1.126 kcal . Lípidos: 70,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 31,2 g . Hidratos de carbono: 70,1 g . Azúcares: 31,8 g . Proteínas: 48,6 g . Sal: 4,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Espirales a la boloñesa 	Guiso de patatas con merluza 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Crema de calabacín 	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate 
Abadejo a la plancha con guisantes salteados 	Filete de contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria 	Lomo adobado al horno con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maiz 
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 578 kcal . Lípidos: 27,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g . Hidratos de carbono: 51,0 g . Azúcares: 17,8 g . Proteínas: 27,1 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.