



Ayuntamiento
de Antequera

Familia, Programas Sociales,
Educación y Salud

"CON UN ADOLESCENTE EN CASA".

Estimados padres y madres:

Nos ponemos en contacto con vosotros porque tenemos previsto realizar el taller para padres y madres **"Con un adolescente en casa"**.

Está previsto que se celebre el **viernes 25 de noviembre por la tarde** (de 16.30 a 20.30 h) y el **sábado 26 de noviembre por la mañana** (de 10 a 14 h), en la Sala de usos múltiples del Edificio Doctor Pedro de Rojas (Servicios Sociales, Pza. San Juan de Dios junto a C/ Picadero).

El taller está dirigido a:

- Madres, padres y educadores interesados en mejorar la relación con sus hijos adolescentes y en experimentar herramientas nuevas.
- Familias que necesiten apoyo y orientación para sentirse competentes para interpretar las señales del hijo/a adolescente y responder adecuadamente, reforzar los sentimientos de confianza hacia las propias capacidades para criar y educar al propio hijo/a.

Los contenidos que se abordarán serán los siguientes:

1. De niño/a a adolescente. Con un/a adolescente en casa
2. De qué lado estás. La importancia de estar en el mismo barco
3. Cuál es tu estilo
4. Por qué es tan difícil cambiar tu estilo
5. ¿Es posible aprender de los errores?
6. Aprendiendo a ser copiloto de mi hijo/a
7. Cómo motivar a que cumplan los acuerdos
8. Una reunión familiar con un hijo/a adolescente
9. Mi hijo/a no me escucha, ¿qué hago?
10. Formular las preguntas correctas
11. ¿Es demasiado tarde?
12. Cómo ayudar a mi hijo/a a manejar las dificultades de la vida cuando uno no está
13. Una mirada a mi adolescencia
14. Qué hacer cuando su conducta te asusta
15. ¿Puedo cambiar? ¿Vale la pena?

En cada una de las dos sesiones además de estos contenidos habrá un espacio para abordar cuestiones con las que las familias se encuentran en casa y que supongan un especial reto para ver cómo se podrían abordar desde Disciplina Positiva.

El taller es gratuito y las plazas son limitadas. Se tendrá en cuenta el orden de llegada de las solicitudes. Adjunto remitimos la solicitud de inscripción.

Pondremos a vuestra disposición el Servicio de Ludoteca.

Esperamos sea de vuestro interés.

Un saludo